

**IMPACTO PSICOLÓGICO DO DIAGNÓSTICO DE CÂNCER NA FAMÍLIA DO PACIENTE**

Maria Clara Pantoja Melo; Ana Beatriz Farias Silva; Helena Côrtes de Alencar; Pablo de Jesus Oliveira; Paula Roberta Pires Miranda; Gabriel Aguiar Santos

Centro Universitário do Estado do Pará /CESUPA, Universidade Estácio de Sá / IDOMED, Universidade Estácio de Sá / IDOMED; Universidade Estadual de Roraima (UERR); UNESP São José dos Campos; UNIFIPMoc/ MG

mariammelopsi@gmail.com

**Introdução:** Receber um diagnóstico de câncer é um evento devastador não apenas para o paciente, mas também para sua família. O câncer é uma doença que altera profundamente a dinâmica familiar, trazendo à tona medos, ansiedades e mudanças significativas no cotidiano. A notícia do diagnóstico pode desencadear uma série de reações emocionais, desde o choque inicial até a sensação prolongada de incerteza sobre o futuro.

**Objetivo:** Analisar como o diagnóstico de câncer afeta psicologicamente os membros da família do paciente. Buscamos compreender as reações emocionais mais comuns, os efeitos sobre a dinâmica familiar e as.

**Metodologia:** O estudo trata-se de uma revisão bibliográfica qualitativa das literaturas, estudos e pesquisas referentes ao impacto psicológico que o diagnóstico do câncer pode trazer aos familiares, entre os anos 2019 à 2024. Utilizamos os descritores (Câncer, Tratamento do câncer, Impactos psicológicos que o diagnóstico traz), nas bases de dados Google acadêmico, SciELO, selecionando artigos relevantes e relatórios oficiais que tivessem ligação com o tema, uma vez que as partes que não tivessem conexão fossem descartadas, ao todo foram extraídos 20 artigos, utilizando-se apenas 05 artigos.

**Resultados e Discussões:** O diagnóstico de câncer provoca uma ampla gama de reações emocionais na família, incluindo choque, tristeza, medo e raiva. Muitos membros da família enfrentam dificuldades em lidar com o estigma associado ao câncer e com a pressão de assumir novas responsabilidades, como cuidados práticos e financeiros. Embora as famílias frequentemente se unam em resposta ao diagnóstico, a carga emocional pode levar a conflitos internos e ao esgotamento dos cuidadores. Além disso, as estratégias de enfrentamento variam amplamente, desde buscar apoio psicológico profissional até o fortalecimento dos laços familiares e a busca por redes de suporte comunitário. Diante desses fatores existe a necessidade urgente de programas de apoio psicológico que incluam os familiares no processo de cuidado, ajudando-os a enfrentar o estresse e a encontrar maneiras de se adaptar às novas realidades impostas pela doença.

**Considerações Finais:** O impacto psicológico do diagnóstico de câncer na

família do paciente é profundo e multifacetado, afetando tanto o bem-estar emocional quanto a dinâmica familiar. É fundamental que os serviços de saúde incluam suporte psicológico direcionado não apenas ao paciente, mas também aos membros da família, para ajudar a lidar com as emoções intensas e as mudanças que acompanham a doença. A criação de programas de apoio que abordem as necessidades específicas das famílias pode melhorar significativamente a qualidade de vida e a capacidade de enfrentamento durante o tratamento. Reconhecer e validar o sofrimento emocional dos familiares é um passo importante para oferecer um cuidado mais humanizado e compassivo.

**Palavras-chave:** Tratamento; Câncer; Acolhimento; Dor; Mudanças.

**Área Temática:** Saúde Pública

## REFERÊNCIAS

DA CRUZ60, Jessica; RATOCHINSKI61, Claudia Mara Witt. IMPACTO PSICOLÓGICO DO DIAGNÓSTICO DA DOENÇA ONCOLÓGICA59. PSICOLOGIA EM DEBATE: PERSPECTIVAS E INTERVENÇÕES EM PSICOLOGIA DA CLÍNICA E DA SAÚDE.

DA SILVA COSTA, Luís Henrique. A MORTE E O MORRER NO CONTEXTO HOSPITALAR: A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PSICOLÓGICO AOS PACIENTES E FAMILIARES. Revista Cedigma, v. 2, n. 3, p. 1-14, 2024.

DA SILVA, Camila Meury Albino; MIRANDA, Joelina Da Silva. ESTRATÉGIAS DA ENFERMAGEM PARA O MANEJO DA DOR EM PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS. Revista Cedigma, v. 2, n. 3, p. 15-26, 2024.

BONIFACIO, Jhenefer Luiza Felix. Enfrentamentos do câncer em família: estudo de revisão. 2022.

PEREIRA, Maria Clara Leal et al. SAÚDE PÚBLICA NO BRASIL: DESAFIOS ESTRUTURAIS E NECESSIDADES DE INVESTIMENTOS SUSTENTÁVEIS PARA A MELHORIA DO SISTEMA. Revista Cedigma, v. 2, n. 3, p. 64-80, 2024.